



# Samedi 17 Janvier 2026

## STAGE D'INITIATION de Chi Nei Tsang INTUITIF

MASSAGE DU VENTRE



ANIMÉE PAR

ELISABETH VAN SETERS-BENOIT

Praticienne et formatrice en Chi Nei Tsang Intuitif



**OBJECTIF : S'INITIER AU MASSAGE DU VENTRE, LE SIEN ET CELUI DE QUELQU'UN D'AUTRE PAR LA PRATIQUE DU CNTI.**

### PROGRAMME :

#### MATIN : MIEUX SE PERCEVOIR/SE SENTIR BIEN AVEC SOI-MÊME

Pour donner un massage efficace à quelqu'un d'autre, il est d'abord nécessaire de savoir se connecter à son propre corps, de respecter son propre rythme, et d'apprendre à se détendre soi même.

★réveil corporel★exercices de perception ★automassage

#### APRÈS-MIDI : MASSAGE EN BINÔME/SE SENTIR BIEN ENSEMBLE

- établir la connexion entre soi et l'autre, se relier avec respect
- l'écoute par le toucher (je réceptionne une information)
- le pouvoir de la présence et de l'intention par le toucher (je propose une information).

**8 PERSONNES MAX. INSCRIPTIONS AVANT LE 5 JANVIER 2026.**





À LA MAISON DU LAC  
825 chemin de la Vigne Ecole  
MONTAUBAN

Le CNTI est une **pratique de massage intuitive visant à dénouer les tensions abdominales et thoraciques** à l'aide d'un toucher et d'une écoute très précis du corps et de la personne dans son intégralité afin qu'elle retrouve **paix, confort et cohérence**.

Elle ne repose sur aucune routine technique car son objectif est avant tout **de rejoindre la personne avec empathie dans ses zones de conflits internes et d'y amener une présence de cœur**.

C'est une sorte de CNV (Communication Non Violente) par le toucher !



Cela demande pour le masseur de cultiver : **ouverture de cœur et d'esprit, intuition, sens de l'écoute, bienveillance, autodiscipline et intégrité**.

**Les mouvements de mains restent simples mais demandent de la précision**, une vraie qualité de présence et d'intention dans le toucher.

Le réveil corporel dans la matinée sera animé par **Léo Benoit-Cohen, professeur de Tai Ji Chuan (1h)** ☺

Et notre hôte **Corinne Sorlut**, nous accueillera dans son éco-lieu à **la Maison du Lac** et nous proposera à midi pour ceux qui le souhaitent, un bon repas végétarien, frais, local et fait maison!

**Tarif : 100€ la journée (repas non compris)**

**Tarif pour couple : 90€**

**Horaires : 9h30-12h30 /14h00-17h00**

Offre jusqu'au  
**15 décembre**

**90€**

~~au lieu de 100€~~

**Un jour, quelqu'un va te serrer si fort que tous tes morceaux brisés vont se recoller ensemble.**



**Bon Repas (en option) :**

**Végétarien, frais, local et fait maison!**

**Entrée+plat+dessert = 15€**



En savoir plus : [www.ducoeuraucorps.fr](http://www.ducoeuraucorps.fr)